

AND GET IT ON

Chorégraphie de Daniel Trepas & José Miguel Belloque (NL) – Mars 2015

Descriptions : 32 temps, 4 murs, line-dance – Intermédiaire – No Tag No Restart

Musique : "Marvin Gaye" de Charlie Puth ft. Meghan Trainor (Album : Nine Track Mind – Itunes 3:10)

Départ : 32 comptes Originale visible sur Copperknob Traduit par Martine Canonne

[1 – 9] SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHA CHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND

- 1 – 3 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, 1/8 de tour à droite en posant PG devant (01:30)
 4&5 Poser PD devant, poser PG croisé derrière PD, poser PD devant
 6&7 Poser PG devant, 1/8 de tour à gauche en posant PD à droite, 1/8 de tour à gauche en posant PG derrière (10:30)
 8&1 Poser PD derrière, 1/8 de tour à gauche en posant PG à gauche, 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (07:30)

[10 – 17] STEP FWD, 1/2 TURN L, CHA CHA BACK, ROCKSTEP, CHA CHA FWD

- 2 – 3 Poser PG devant, 1/2 tour à gauche en posant PD derrière (01:30)
 4&5 Poser PG derrière, croiser PD devant PG, poser PG derrière (01:30)
 6 – 7 Poser PD derrière, revenir en appui PG
 8&1 Poser PD devant, poser PG croisé derrière PD, poser PD devant (01:30)

[18 – 24] HOLD, EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN R, SIDE, TOUCH, HOLD

- 2&3&4 Pause, poser PG croisé derrière PD, poser PD devant, poser PG croisé derrière PD, poser PD devant (01:30)
 &5 – 6 Poser PG devant, poser PD croisé derrière PG, 7/8 de tour à droite (finir PDC sur PG) (12:00)
 &7 – 8 Poser PD à droite, toucher pointe PG à gauche, pause

[25 – 32] 1/4 TURN L, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN L, STEP FWD, 1/4 TURN L, SIDE, 1/8 TURN L, TOGETHER, HOLD, 3X HEEL BOUNCES AND 1/8 TURN L

- 1 – 2 1/4 de tour à gauche en posant PG devant & coup de pied PD derrière, poser PD devant (09:00)
 3 Spiral tour complet à gauche (PDC sur PD) (09:00)
 4&5 Poser PG devant, 1/4 de tour à gauche en posant PD à droite, 1/8 de tour à gauche en posant PG à côté du PD (04:30)
 6 – 7&8 Pause, faire rebondir les talons 3 fois (7&8)
 Tout en faisant les rebonds des talons, faire 1/8 de tour à gauche (03:00)

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : poids du corps