



FORGET YOU

Chorégraphie de Martine CANONNE (FR-sept 2016)

Descriptions : 32 temps, 4 murs, line-dance ECS sool, débutant/novice

Musique : " Forget You " de Cee Lo Green (Album : The Lady Killer - 2010)

Départ : 16 comptes

Comptes Description des pas

1 – 8 TRIPLE SIDE R, ROCK BACK, TRIPLE SIDE L, ROCK BACK

1 & 2 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D

3 – 4 Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD

5 & 6 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

7 – 8 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

9 – 16 STEP, KICK, ¼ TURN LEFT, POINT, ¼ TURN RIGHT, KICK, ½ TURN TRIPLE LEFT

1 – 2 Poser le PD devant, coup de pied du PG devant

3 – 4 ¼ T à G en posant le PG à G, toucher la pointe du PD à D (09:00)

5 – 6 ¼ T à D en posant le PD devant, coup de pied du PG devant (12:00)

7 & 8 ¼ T à G en posant le PG à G, rassembler PD à côté du PG, ¼ T à G en posant le PG devant (06:00)

17 – 24 JUMP FORWARD, CLAP, JUMP FORWARD, CLAP, BACK-TOUCH (X4)

&1 – 2 Sauter PD-PG devant (&1), claps des mains (2) (PDC sur PG)

&3 – 4 Sauter PD-PG devant (&1), claps des mains (2) (PDC sur PG)

&5&6 Poser le PD légèrement diagonale arrière D (&), toucher PG à côté du PD (5), poser le PG légèrement diagonale arrière G (&), toucher PD à côté du PG (6)

&7&8 Poser le PD légèrement diagonale arrière D (&), toucher PG à côté du PD (7), poser le PG légèrement diagonale arrière G (&), toucher PD à côté du PG (8)

25 – 32 KICK BALL CROSS (X2), SIDE RIGHT, PIVOT ¼ TURN LEFT (X3)

1 & 2 Coup de pied PD dans diagonal D, poser le ball du PD derrière le PG, croiser le PG devant le PD

3 & 4 Coup de pied PD dans diagonal D, poser le ball du PD derrière le PG, croiser le PG devant le PD

5 – 6 Poser le PD à D, ¼ T à G en posant le PG à G

7 – 8 ¼ T à G en posant le PD à D, ¼ T à G en posant le PG à G (09:00)

NOTA : sur le dernier temps, ne pas oublier de faire le "Follow Through" pour donner la puissance pour repartir à D