



N'ABANDONNE PAS

(DON'T GIVE UP)

Chorégraphie de Martine CANONNE (FR-mars 2016)

Descriptions : 32 temps, 2 murs, line-dance – NO TAG NO RESTART – **Départ** : 4 X 8 temps

Musique : " N'abandonne pas " de Pierre Lorry

Merci à Pierre d'exprimer le long combat de beaucoup d'entre nous.

Comptes Description des pas

1 – 8 SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP FWD, STEP, KICK, BIG STEP BACK, TOGETHER

1 – 2 Poser PD à D, rassembler le PG à côté du PD

3 & 4 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant

5 – 6 Poser le PG devant, coup de pied du PD devant

7 – 8 Grand pas D en arrière, rassembler le PG à côté du PD

9 – 16 ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP 1/2 TURN RIGHT X 2, 1/4 TURN RIGHT, CROSS

1-2 Poser PD devant, revenir en appui sur le PG

3&4 1/4 T à D en posant PD à D, poser le PG à côté du PD, 1/4 T à D en posant le PD devant

5&6 1/4 T à D en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, 1/4 T à D en posant le PG derrière
(12 :00)

Option facile : Triple back D & G sur les comptes 3 à 6.

7 – 8 1/4 T à D en posant le PD à D, croiser le PG devant le PD (03 :00)

14 – 24 BIG STEP TO RIGHT SIDE, DRAG, SAILOR STEP, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1 – 2 Faire un grand pas à D, glisser le PG à côté du PD

3&4 Poser le PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G (ouverture du corps 01 :30)

5 – 6 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G (03 :00)

7 & 8 Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG

25 – 32 BIG STEP TO LEFT SIDE, DRAG, SAILOR STEP, CROSS ROCK, TRIPLE 3/4 TURN LEFT

1 – 2 Faire un grand pas à G, glisser le PD à côté du PG

3&4 Poser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D (ouverture du corps 04 :30)

5 – 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7 & 8 Pas chassé sur place avec un 3/4 T à G (06 :00)

RECOMMENCER AU DEBUT



AVEC LE SOURIRE



Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.

<http://danseavecmartineherve.fr/>

