



# SUPERMAN



**Chorégraphie : Martine CANONNE (Fr) & Colin GHYS (Bel) – Juil.2020**

**Descriptions** : 32 temps, 4 murs, line-dance, débutant+/novice – No Tag No Restart

**Départ** : 2 x 8 comptes

**Musique** : "Superman" de Keith Urban 2'51

## **1 – 8 SIDE ROCK, BEHIND-1/4-STEP, ROCK STEP, COASTER STEP**

1 – 2 Poser PD à droite, revenir en appui sur PG

3 & 4 Poser PD derrière PG, ¼ de tour à gauche en posant PG devant, poser PD devant (09:00)

5 – 6 Poser PG devant, revenir en appui PD

7 & 8 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant

## **9 – 16 STEP RF, TURN ½ L & KICK LF FWD, COASTER, ROCK STEP, TRIPLE ½ RIGHT**

1 – 2 Poser PD devant, ½ tour à gauche en restant en appui sur PD avec un coup de pied du PG devant (03:00)

3 & 4 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant

5 – 6 Poser PD devant, revenir en appui PG

7 & 8 ¼ de tour à droite en posant PD à droite, poser PG à côté du PD, ¼ de tour à droit en posant PD devant (09:00)

## **17 – 24 FULL TURN R (OR WALK L&R), ROCK STEP, BACK LOCK BACK, KICK BACK RF BALL STEP**

1 – 2 ½ tour à droite en posant PG derrière, ½ tour à droite en posant PD devant (09:00)  
(option : poser PG devant, poser PD devant)

3 – 4 Poser PG devant, revenir en appui PD

5 & 6 Poser PG derrière, poser PD croisé devant PG, poser PG derrière

7 & 8 Coup de pied PD derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant

## **25 – 32 STEP TURN, HEEL SWITCHES R&L, MODIFIED JAZZBOX CROSS**

1 – 2 Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (03:00)

3&4 Toucher talon PD devant, poser PD à côté du PG, toucher talon PG devant, poser PG à côté du PD(&)

5 – 8 Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à droite, croiser PG devant PD (03:00)

**FINAL** : mur 10, faire un step turn gauche pour finir face à midi

HAVE FUN !!!!! 😊

[martine@talons-sauvages.com](mailto:martine@talons-sauvages.com)

[super-colin@hotmail.com](mailto:super-colin@hotmail.com)

 @MG