

Sexy Mona Lisa

Comptes: 32

Murs: 4

Niveau: Débutant



Choreographer: Niels Poulsen (DK) - Mars 2023

Musique: Acapulco - Jason Derulo (iTunes)

Intro: 32 compte dès le tout premier rythme de la musique. App. 18 secs.

Démarrez avec le PDC sur PG

NOTE: PAS DE TAGS – PAS DE RESTARTS!!!

[1 – 8] R Charleston, walk RL, Rock R fwd

- 1 – 4 Poser PD devant (1), coup de pied gauche devant (2), poser PG derrière (3), pointer PD derrière (4) 12:00
5 – 6 Poser PD devant (5), poser PG devant (6) 12:00
7 – 8 Poser PD devant (7), revenir en appui sur PG (8) 12:00

[9 – 16] Jump back out RL X 2, clap hands, hip bumps RLR, hip bumps LRL

- &1 – 2 Petit saut en arrière et sur la droite (&), petit saut sur la gauche (1), clap mains (2) 12:00
&3 – 4 Petit saut en arrière et sur la droite (&), petit saut sur la gauche (3), clap mains (4) 12:00
5&6 Coup de hanche à droite (5), coup de hanche à gauche (&), coup de hanche à droite (finir avec le PDC à droite) (6) 12:00
7&8 Coup de hanche à gauche (7), coup de hanche à droite (&), coup de hanche à gauche (finir avec le PDC à gauche) (8) 12:00

[17 – 24] R side rock, behind side cross, L side rock, behind side cross

- 1 – 2 Poser PD à droite (1), revenir en appui sur PG (2) 12:00
3&4 Croiser PD derrière PG (3), poser PG à gauche (&), croiser PD devant PG (4) 12:00
5 – 6 Poser PG à gauche (5), revenir en appui sur PD (6) 12:00
7&8 Croiser PG derrière PD (7), poser PD à droite (&), croiser PG devant PD (8) 12:00

[25 – 32] R side rock, ¼ L, R shuffle fwd, L rock step fwd, back on L, touch R next to L

- 1 – 2 Poser PD à droite (1), revenir en appui sur PG en faisant un ¼ tour à gauche (2) 9:00
3&4 Poser PD devant (3), poser PG derrière PD (&), poser PD devant (4) 9:00
5 – 6 Poser PG devant (5), revenir en appui sur PD (6) 9:00
7 – 8 Poser PG derrière (7), toucher pointe droite à côté PG (8) 9:00

Recommencez!

A la fin du mur 7 qui est le dernier mur commencé face à 3:00. Finir la danse avec le coup de hanche à gauche en faisant un ¼ tour à gauche - 12:00

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : poids du corps

Traduction Frédérique Dumondelle

www.talons-sauvages.com

frederique@talons-sauvages.com