

SPIRIT (THE)

Musique : Spirit Of The Hawk by Rednex

Type : 4 wall line dance

Chorégraphie : Carl Cregeen

Counts : 32

Level : Intermediate

BPM : 122 (Dance)

Traduction : Marlène De Preez - Daniel Steenackers

Note : il y a un large break du tempo aux environs des 3/4 de la musique. Continuer à danser en gardant le tempo.

Sugar foot steps with locks

1. PD Pivoter la pointe vers la gauche pendant que le PG fait un pas diagonal avant gauche
2. PG Pivoter la pointe vers la droite pendant que le PD fait un pas diagonal avant droit
3. PG Pas diagonal avant gauche
& PD Croiser derrière et à gauche du PD
4. PG Pas diagonal avant gauche
5. PG Pivoter la pointe vers la droite pendant que le PD fait un pas diagonal avant droit
6. PD Pivoter la pointe vers la gauche pendant que le PG fait un pas diagonal avant gauche
7. PD Pas diagonal avant droit
& PG Croiser derrière et à droite du PD
8. PD Pas diagonal avant droit

Rock steps with 1/2 pivot & hook, lock step

9. PG Pas en avant (rock)
 10. PD Remettre le poids du corps sur le PD
 11. PG Pas en arrière (rock)
 12. PD Remettre le poids du corps sur le PD
- Accentuer les rock steps en bougeant les bras et/ou les hanches légèrement en avant et en arrière*
13. PG Pas en avant
 14. PG 1/2 à droite, PD plié devant le jambe gauche
 15. PD Pas en avant
& PG Croiser à droite du PD
 16. PD Pas en avant

Lock step, rock step forward, touch back turn, side shuffle

17. PG Pas en avant
& PD Poser à côté du PG
18. PG Pas en avant
19. PD Pas en avant (rock)
20. PG Remettre le poids du corps sur le PG
21. PD Pointe en arrière
22. PD+PG 1/2 à droite, poids du corps sur le PD
23. PG } 1/4 de tour à
& PD } droite en 3
24. PG } petits pas (shuffle)

2X sailor steps, 1/2 pivot modified syncopated split

25. PD Croiser derrière le PG
& PG Pas à gauche
26. PD Pas à droite
27. PG Croiser derrière le PD
& PD Pas à droite
28. PG Pas à gauche
29. PD Pas en avant
30. PD+PG 1/2 tour à gauche
& PD Petit pas à droite (out)
31. PG Petit pas à gauche (out)
& PD Ramener au centre (in)
32. PG Pointe à côté du PD